

# M.Sベリーダンススタジオ レッスンスケジュール 横浜店 2025年 5月

\*入門メニューローテーション\*

5月1日(木)~5月14日(水)腰の基礎ステップ【①②】

5月15日(木)~5月28日(水)筋トレ&胸の基礎ステップ【③④】

上記以降にレッスンがある場合は休講となった日のメニューを振替します。

※「開講日」をご確認ください。  
 ※基本定休日:第5週目全曜日  
 ※レッスン予定は急遽変更となる場合がございます。下記記載以外の変更に関してはHP「休講・代講情報」にてご確認ください。  
 ※( )はクラス名です。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1・3土曜日	第2・4土曜日	第1・3日曜日	第2・4日曜日
		初級(Bolur) 11:00~12:15 Neda 開講日:7.14.21.28	入門 11:30~12:45 第1.3のみ Momoko 開講日:1.15		入門 11:00~12:15 Aniisa 開講日:3.17	入門 12:00~13:15 Kaori 開講日:10.24		入門 11:00~12:15 Hiroko 開講日:11.25
		入門 12:30~13:45 Neda 開講日:7.14.21.28	初級(Aria) 13:00~14:15 第1.3のみ Momoko 開講日:1.15		初級(xxxx) 12:30~13:45 Aniisa 開講日:3.17	初級(xxxx) 13:30~14:45 Kaori 開講日:10.24	★ペルシヤン(Ariya) 13:00~14:00 キョウウコ/Mina 開講日:4.18	初級(ATLAS) 12:30~13:45 Hiroko 開講日:11.25
							★中級(Nazanin) 14:00~15:00 Sham/Mina 開講日:4.18	中級(Melek) 14:00~15:15 Sham 開講日:11.25
					入門 15:00~16:15 (Firuzeh) 代講:Zita 開講日:3.17		★剣の舞 15:00~16:00 Sham/Mina 開講日:4.18	
					初級(Cheshmeh) 16:30~17:45 (Firuzeh) 代講:Zita 開講日:3.17	入門 16:30~17:45 Romisahra 開講日:10.24	★中上級(Bahar) 16:00~17:00 Sham/Mina 開講日:4.18	
入門 19:00~20:15 Zita 開講日:5.12.19.26	初級(Layla) 19:00~20:00 第2.4のみ Mina 開講日:13.27	入門 19:00~20:15 第2・4のみ Shams 開講日:14.28	初級(Bahlam) 19:00~20:15 Shams 開講日:8.15.22.29 振替:1日→29日	入門 19:00~20:15 第1・3のみ Kaori 開講日:2.16	中級(Keshti) 18:00~19:15 (Firuzeh) 代講:Zita 開講日:3.17	初級(Kavir) 18:00~19:15 Romisahra 開講日:10.24		
初級(Luliwa) 20:30~21:45 Zita 開講日:5.12.19.26	入門 20:00~21:00 第2.4のみ 代講:mau 開講日:13.27		初級(Areej) 20:30~21:45 Shams 開講日:8.15.22.29 振替:1日→29日	初級(Jamila) 20:30~21:45 第1・3のみ Kaori 開講日:2.16				



5月11日(日)  
 「Minaハフラ」  
 open17:30 start18:30  
 ●アルハムブラ(西日暮里)

5/13(火)よりMinaSaleh復帰予定!

★印:5/11までミーナサレーに代わり代講講師によるレッスンとなります