

M.Sベリーダンススタジオ レッスンスケジュール

横浜店 2025年 8月

入門メニューローテーション

8月1日(金)～8月14日(木)腰の基礎ステップ【①②】

8月15日(金)～8月28日(木)筋トレ&胸の基礎ステップ【③④】

上記以降にレッスンがある場合は休講となった日のメニューを振替します。

※「開講日」をご確認ください。
 ※基本定休日:第5週目全曜日
 ※レッスン予定は急遽変更となる場合がございます。下記記載以外の変更に関してはHP「休講・代講情報」にてご確認ください。
 ※()はクラス名です。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1・3土曜日	第2・4土曜日	第1・3日曜日	第2・4日曜日
		初級(Bolur) 11:00～12:15 Neda 開講日:6.20.27 休講:13	入門 11:30～12:45 第1.3のみ Momoko 開講日:7.21			入門 12:00～13:15 Kaori 開講日:9 休講:23		入門 11:00～12:15 Hirok6 開講日:10.24
		入門 12:30～13:45 Neda 開講日:6.20.27 休講:13	初級(Aria) 13:00～14:15 第1.3のみ Momoko 開講日:7.21			初級(xxxx) 13:30～14:45 Kaori 開講日:9 休講:23	ペルシヤン(Ariya) 13:00～14:00 Mina 開講日:3.17	初級(ATLAS) 12:30～13:45 Hirok6 開講日:10.24
							中級(Nazanin) 14:00～15:00 Mina 開講日:3.17	中級(Melek) 14:00～15:15 Sham 開講日:10.24
					入門 15:00～16:15 (Firuzeh) 代講:Zita 開講日:2.16		剣の舞 15:00～16:00 Mina 開講日:3.17	
					初級(Cheshmeh) 16:30～17:45 (Firuzeh) 代講:Zita 開講日:2.16	入門 16:30～17:45 Romisahra 開講日:9.23	中上級(Bahar) 16:00～17:00 Mina 開講日:3.17 17→12:00～13:00	
入門 19:00～20:15 Zita 開講日:4.11.18.25	初級(Layla) 19:00～20:00 第2.4のみ Mina 開講日:12.26	入門 19:00～20:15 第2・4のみ Shams 開講日:13.27	初級(Bahlam) 19:00～20:15 Shams 開講日:7.14.21.28	入門 19:00～20:15 第1・3のみ Kaori 開講日:1.15	中級(Keshti) 18:00～19:15 (Firuzeh) 代講:Zita 開講日:2.16	初級(Kavir) 18:00～19:15 Romisahra 開講日:9.23		
初級(Luliwa) 20:30～21:45 Zita 開講日:4.11.18.25	入門 20:00～21:00 第2.4のみ 代講:mau 開講日:12.26		初級(Areej) 20:30～21:45 Shams 開講日:7.14.21.28	初級(Jamila) 20:30～21:45 第1・3のみ Kaori 開講日:1.15				

8月17日(日)
 「獅子座Night」
 open18:00 start19:00

●マンディール(浜松町)

●発表会通しリハーサル

8/24(日)曳舟文化センター
 8/31(日)横浜市技能文化会館