

# M.Sベリーダンススタジオ レッスンスケジュール

## 錦糸町店 2026年 1月

\*入門メニューローテーション\*


※「開講日」をご確認ください。  
 ※基本定休日:第5週目全曜日  
 ※レッスン予定は急遽変更となる場合がございます。下記記載以外の変更に関してはHP「休講・代講情報」にてご確認ください。  
 ※( )はクラス名です。

1月4日(日)～1月17日(土) ターン&髪のマウエーブ【⑨⑩】  
 1月18日(日)～1月31日(土) 手の動き&腰・胸の動作【⑪⑫】

上記以降にレッスンがある場合は休講となった日のメニューを振替します。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1・3土曜日	第2・4土曜日	第1・3日曜日	第2・4日曜日	
	入門 11:00～12:15 Yuumi 開講日:6.13.20.27	入門 11:00～12:00 Mina 開講日:7.14.21.28 Momoko代講:7	初級(FelFel) 11:00～12:15 Neda 開講日:8.15.22.29 振替:1→29	初級(iLaha) 12:00～13:15 Zita 開講日:9.16.23.30 振替:2→30		和ベリー(基礎) 10:00～11:15 Yuumi 開講日:10.24	初級(Fatima) 10:45～12:00 Shams 開講日:18 休講:4	入門 10:45～12:00 Kiana 開講日:11.25	
	初級(Halil) 12:30～13:45 Yuumi 開講日:6.13.20.27	初級(Marica) 12:00～13:00 Mina 開講日:7.14.21.28 Momoko代講:7	入門 12:30～13:45 Neda 開講日:8.15.22.29 振替:1→29	入門 13:30～14:45 Zita 開講日:9.16.23.30 振替:2→30		和ベリー(粋) 11:20～12:35 Yuumi 開講日:10.24	入門 12:00～13:15 Shams 開講日:18 休講:4	初級(Shabnam) 12:15～13:30 Kiana 開講日:11.25	
			第1.3木曜日 初級 14:00～15:15 第1.3のみ Aniisa 開講日:15.29 振替:1→29	第2.4木曜日 初級(Rotus) 14:00～15:15 第2.4のみ Zita 開講日:8.22		入門 14:00～15:15 Elnaz 開講日:17 休講:3	入門 13:30～14:45 Hedie 開講日:18 休講:4	ペルシアン中級 (Atlas) 13:30～14:30 Mina 開講日:11.25	
Jasmine Festival コラボレーションアートWS @錦糸町スタジオ ☆ベリーダンス×ポリウッドダンス 講師:Kattleen Jamima & Mina Saleh 1/18(日) 18:00～20:30 振付ワークショップ 20:30～21:30 オーディション			入門 15:30～16:45 第1.3のみ Aniisa 開講日:15.29 振替:1→29	ペルシアン 15:30～16:45 第2.4のみ Zita 開講日:8.22		初級(Safaa) 15:30～16:45 Elnaz 開講日:17 休講:3	入門 14:00～15:15 Sham 開講日:10.24	初級(Nayyer) 15:15～16:30 Hedie 開講日:12.18 振替:4→12(月祝) 14:00～15:15	剣の舞 14:30～15:30 Mina 開講日:11.25
						ペルシアン 17:00～18:15 キョウコ 開講日:17.31 振替:3→31	初級(Miray) 15:30～16:45 Sham 開講日:10.24		中級(Juju) 15:30～16:30 Mina 開講日:11.25
							中級(Mah) 17:00～18:15 Sham 開講日:10.24		
初級(Eshal) 19:15～20:30 Yasmin 開講日:5.12.19.26	入門・初級 19:30～20:45 Sham 開講日:6.13.20.27		入門 19:00～20:15 Hirokō 開講日:8.15.22.29						
入門 20:45～22:00 Yasmin 開講日:5.12.19.26	中級(Mehry) 20:45～22:00 Sham 開講日:6.13.20.27		初級(Sultana) 20:30～21:45 Hirokō 開講日:8.15.22.29						

1月1, 2, 3日のレッスンは休講、又は第5週に振替となります。開講日をご確認ください。



1月1,2,3日のレッスンは休講、又は第5週に振替となります。開講日をご確認ください。

