

M.Sベリーダンススタジオ レッスンスケジュール

錦糸町店 2026年 2月

入門メニューローテーション

※「開講日」をご確認ください。
 ※基本定休日:第5週目全曜日
 ※レッスン予定は急遽変更となる場合がございます。下記記載以外の変更に関してはHP「休講・代講情報」にてご確認ください。
 ※()はクラス名です。

2月1日(日)~2月14日(土) 腰の基礎ステップ【①②】
 2月15日(土)~2月28日(土) 筋トレ&胸の基礎ステップ【③④】

上記以降にレッスンがある場合は休講となった日のメニューを振替します。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1・3土曜日	第2・4土曜日	第1・3日曜日	第2・4日曜日	
	入門 11:00～12:15 Yuumi 開講日:3.10.17.24	入門 11:00～12:00 Mina 開講日:4.11.18.25 Momoko代講:18.25	初級(FelFel) 11:00～12:15 Neda 開講日:5.12.19.26	初級(iLaha) 12:00～13:15 Zita 開講日:6.13.20.27		和ベリー(基礎) 10:00～11:15 Yuumi 開講日:14.28	初級(Fatima) 10:45～12:00 Shams 開講日:1.15	入門 10:45～12:00 Kiana 開講日:8.22	
	初級(Halil) 12:30～13:45 Yuumi 開講日:3.10.17.24	初級(Marica) 12:00～13:00 Mina 開講日:4.11.18.25 Momoko代講:18.25	入門 12:30～13:45 Neda 開講日:5.12.19.26	入門 13:30～14:45 Zita 開講日:6.13.20.27		和ベリー(粋) 11:20～12:35 Yuumi 開講日:14.28	入門 12:00～13:15 Shams 開講日:1.15	初級(Shabnam) 12:15～13:30 Kiana 開講日:8.22	
			第1.3木曜日 初級 14:00～15:15 第1.3のみ Aniisa 開講日:5.19	第2.4木曜日 初級(Rotus) 14:00～15:15 第2.4のみ Zita 開講日:12.26		入門 14:00～15:15 Elnaz 開講日:7.21	入門 13:30～14:45 Hedie 開講日:1.15	ペルシヤン中級 (Atlas) 13:30～14:30 Mina 開講日:8.22 Kiana代講:22	
			入門 15:30～16:45 第1.3のみ Aniisa 開講日:5.19	ペルシヤン 15:30～16:45 第2.4のみ Zita 開講日:12.26		初級(Safaa) 15:30～16:45 Elnaz 開講日:7.21	入門 14:00～15:15 Sham 開講日:14.28	初級(Nayyer) 15:15～16:30 Hedie 開講日:1.15	剣の舞 14:30～15:30 Mina 開講日:8.22 Kiana代講:22
<div><div><div></div><div></div></div><div>2月15日(日) 「Valentine's day Show」 open18:00 start19:00 ●JR浜松町マンディール</div></div>						ペルシヤン 17:00～18:15 キョウコ 開講日:7.21	初級(Miray) 15:30～16:45 Sham 開講日:14.28		中級(Juju) 15:30～16:30 Mina 開講日:8.22 Kiana代講:22
							中級(Mah) 17:00～18:15 Sham 開講日:14.28		
初級(Eshal) 19:15～20:30 Yasmin 開講日:2.9.16.23	入門・初級 19:30～20:45 Sham 開講日:3.10.17.24		入門 19:00～20:15 Hirokô 開講日:5.12.26 休講:19						
入門 20:45～22:00 Yasmin 開講日:2.9.16.23	中級(Mehry) 20:45～22:00 Sham 開講日:3.10.17.24		初級(Sultana) 20:30～21:45 Hirokô 開講日:5.12.26 休講:19						