

M.Sベリーダンススタジオ レッスンスケジュール
横浜店 2026年 2月

* 入門メニュー ローテーション *

2月 1日 (日) ~ 2月14日 (土) 腰の基礎ステップ【①②】
2月15日 (土) ~ 2月28日 (土) 筋トレ&胸の基礎ステップ【③④】

上記以降にレッスンがある場合は休講となった日のメニューを振替します。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1・3土曜日	第2・4土曜日	第1・3曜日	第2・4曜日
		初級(Bolur) 11:00~12:15 Neda 開講日:4.11.18.25	入門 11:30~12:45 第1.3のみ Momoko 開講日:5.19			入門 12:00~13:15 Kaori 開講日:14.28		入門 11:00~12:15 Hirokō 開講日:8.22
		入門 12:30~13:45 Neda 開講日:4.11.18.25	初級(Aria) 13:00~14:15 第1.3のみ Momoko 開講日:5.19			初級(XXXX) 13:30~14:45 Kaori 開講日:14.28	ペルシャン(Ariya) 13:00~14:00 Mina 開講日:1.15	初級(ATLAS) 12:30~13:45 Hirokō 開講日:8.22
							中級(Nazanin) 14:00~15:00 Mina 開講日:1.15	中級(Melek) 14:00~15:15 Sham 開講日:8.22
					入門 15:00~16:15 (Firuzeh) 代講:Zita 開講日:7.21		剣の舞 15:00~16:00 Mina 開講日:1.15	
					初級(Cheshmeh) 16:30~17:45 (Firuzeh) 代講:Zita 開講日:7.21	入門 16:30~17:45 Romisahra 開講日:14.28	中上級(Bahar) 16:00~17:00 Mina 開講日:1 休講:15	
	初級(Layla) 19:00~20:00 第2.4のみ Mina 開講日:10.24 mau代講:24	入門 19:30~20:45 第1・3mau 第2・4Shams 開講日:4.11.18.25	初級(Bahlam) 19:00~20:15 Shams 開講日:5.12.19.26	入門 19:00~20:15 第1・3のみ Kaori 開講日:6.20	中級(Keshti) 18:00~19:15 (Firuzeh) 代講:Zita 開講日:7.21	初級(Kavir) 18:00~19:15 Romisahra 開講日:14.28		
	入門 20:00~21:00 第2.4のみ 代講:mau 開講日:10.24		初級(Areej) 20:30~21:45 Shams 開講日:5.12.19.26	初級(Jamila) 20:30~21:45 第1・3のみ Kaori 開講日:6.20				



2月15日(日)

「Valentine's day Show」

open18:00 start19:00

●JR浜松町マンディール