

M.Sベリーダンススタジオ レッスンスケジュール 横浜店 2026年 2月

入門メニューローテーション

2月1日(日)～2月14日(土) 腰の基礎ステップ【①②】
2月15日(土)～2月28日(土) 筋トレ&胸の基礎ステップ【③④】

上記以降にレッスンがある場合は休講となった日のメニューを振替します。

※「開講日」をご確認ください。
※基本定休日:第5週目全曜日
※レッスン予定は急遽変更となる場合がございます。下記記載以外の変更に関してはHP「休講・代講情報」にてご確認ください。
※()はクラス名です。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1・3土曜日	第2・4土曜日	第1・3日曜日	第2・4日曜日
		初級(Bolur) 11:00～12:15 Neda 開講日:4.11.18.25	入門 11:30～12:45 第1.3のみ Momoko 開講日:5.19			入門 12:00～13:15 Kaori 開講日:14.28		入門 11:00～12:15 Hirok6 開講日:8.22
		入門 12:30～13:45 Neda 開講日:4.11.18.25	初級(Aria) 13:00～14:15 第1.3のみ Momoko 開講日:5.19			初級(xxxx) 13:30～14:45 Kaori 開講日:14.28	ペルシヤン(Ariya) 13:00～14:00 Mina 開講日:1.15	初級(ATLAS) 12:30～13:45 Hirok6 開講日:8.22
							中級(Nazanin) 14:00～15:00 Mina 開講日:1.15	中級(Melek) 14:00～15:15 Sham 開講日:8.22
					入門 15:00～16:15 (Firuzeh) 代講:Zita 開講日:7.21		剣の舞 15:00～16:00 Mina 開講日:1.15	
					初級(Cheshmeh) 16:30～17:45 (Firuzeh) 代講:Zita 開講日:7.21	入門 16:30～17:45 Romisahra 開講日:14.28	中上級(Bahar) 16:00～17:00 Mina 開講日:1 休講:15	
	初級(Layla) 19:00～20:00 第2.4のみ Mina 開講日:10.24 mau代講:24	入門 19:30～20:45 第1・3mau 第2・4Shams 開講日:4.11.18.25	初級(Bahlam) 19:00～20:15 Shams 開講日:5.12.19.26	入門 19:00～20:15 第1・3のみ Kaori 開講日:6.20	中級(Keshti) 18:00～19:15 (Firuzeh) 代講:Zita 開講日:7.21	初級(Kavir) 18:00～19:15 Romisahra 開講日:14.28		
	入門 20:00～21:00 第2.4のみ 代講:mau 開講日:10.24		初級(Areej) 20:30～21:45 Shams 開講日:5.12.19.26	初級(Jamila) 20:30～21:45 第1・3のみ Kaori 開講日:6.20				



2月15日(日)
「Valentine's day Show」
open18:00 start19:00
●JR浜松町マンディール