

M.Sベリーダンススタジオ レッスンスケジュール  
錦糸町店 2026年 5月

\*入門メニューローテーション\*

5月1日(金)~5月14日(木) 腰の基礎ステップ【①②】  
5月15日(金)~5月28日(木) 筋トレ&胸の基礎ステップ【③④】

※「開講日」をご確認ください。  
※基本定休日:第5週目全曜日  
※レッスン予定は急遽変更となる場合がございます。下記記載以外の変更に関してはHP「休講・代講情報」にてご確認ください。  
※( )はクラス名です。

上記以降にレッスンがある場合は休講となった日のメニューを振替します。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1・3土曜日	第2・4土曜日	第1・3日曜日	第2・4日曜日		
	入門 11:00~12:15 Yuumi 開講日:5.12.19.26	入門 11:00~12:00 Mina 開講日:13.20.27 休講:6	初級(FelFel) 11:00~12:15 Neda 開講日:7.14.21 振替:5/28→4/30	初級(iLaha) 12:00~13:15 Zita 開講日:1.8.22.29 振替:15→29		和ベリー(基礎) 10:00~11:15 Yuumi 開講日:9.23	初級(Fatima) 10:45~12:00 Shams 開講日:17.31 振替:3→31	入門 10:45~12:00 Kiana 開講日:10.24		
	初級(Halil) 12:30~13:45 Yuumi 開講日:5.12.19.26	初級(Marica) 12:00~13:00 Mina 開講日:13.20.27 休講:6	入門 12:30~13:45 Neda 開講日:7.14.21 振替:5/28→4/30 ※代講Aniisa:21日	入門 13:30~14:45 Zita 開講日:1.8.22.29 振替:15→29		和ベリー(粹) 11:20~12:35 Yuumi 開講日:9.23	入門 12:00~13:15 Shams 開講日:17.31 振替:3→31	初級(Shabnam) 12:15~13:30 Kiana 開講日:10.24		
			第1.3木曜日 初級 14:00~15:15 第1.3のみ Aniisa 開講日:7.21	第2.4木曜日 初級(Rotus) 14:00~15:15 第2.4のみ Zita 開講日:14.28		入門 14:00~15:15 Elnaz 開講日:16.30 振替:2→30	入門 13:30~14:45 Hedie 開講日:17.31 振替:3→31	ペルシヤン中級 (Atlas) 13:30~14:30 Mina 開講日:24 休講:10		
			入門 15:30~16:45 第1.3のみ Aniisa 開講日:7.21	ペルシヤン 15:30~16:45 第2.4のみ Zita 開講日:14.28		初級(Safaa) 15:30~16:45 Elnaz 開講日:16.30 振替:2→30	入門 14:00~15:15 Sham 開講日:9.23	初級(Nayyer) 15:15~16:30 Hedie 開講日:17.31 振替:3→31	剣の舞 14:30~15:30 Mina 開講日:24 休講:10	
<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 50%; padding: 20px; text-align: center;"> <p>5月10日(日) 「JasmineFestival vol.11」 14:00~OPEN 14:30~START @きゅりあん小ホール (JR大井町駅)</p>  </div>							ペルシヤン 17:00~18:15 キョウコ 開講日:16.30 振替:2→30	初級(Miray) 15:30~16:45 Sham 開講日:9.23		中級(Juju) 15:30~16:30 Mina 今月のみ休講
								中級(Mah) 17:00~18:15 Sham 開講日:9.23		
初級(Eshal) 19:15~20:30 Yasmin 開講日:4.11.18.25 4日のみ17:45~19:00	入門・初級 19:30~20:45 Sham 開講日:5.12.19.26		入門 19:00~20:15 Hirokō 開講日:7.14.21.28							
入門 20:45~22:00 Yasmin 開講日:4.11.18.25 4日のみ19:15~20:30	中級(Mehry) 20:45~22:00 Sham 開講日:5.12.19.26		初級(Sultana) 20:30~21:45 Hirokō 開講日:7.14.21.28							



5月24日(日)  
「Mina Hafla」  
open17:30 start18:30  
●西日暮里アルハムブラ