

M.Sベリーダンススタジオ レッスンスケジュール *入門メニューローテーション*

横浜店 2026年 10月

10月1日(木)～10月14日(水) ターン&髪のマウエーブ【⑨⑩】

10月15日(木)～10月28日(水) 手の動き&腰・胸の動作【⑪⑫】

※「開講日」をご確認ください。

※基本定休日：第5週目全曜日

※レッスン予定は急遽変更となる場合がございます。下記記載以外の変更に関してはHP「休講・代講情報」にてご確認ください。

※()はクラス名です。

上記以降にレッスンがある場合は休講となった日のメニューを振替します。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1・3土曜日	第2・4土曜日	第1・3日曜日	第2・4日曜日
		初級 (Bolur) 11:00 - 12:15 Neda 開講日: 7.14.21.28	入門 11:30 - 12:45 Momoko 開講日: 1.8.15.22			入門 12:00 - 13:15 Kaori 開講日: 10.24		入門 11:00 - 12:15 Hirokō 開講日: 25 11日休講
		入門 12:30 - 13:45 Neda 開講日: 7.14.21.28	初級 (Aria) 13:00 - 14:15 Momoko 第1・3のみ 開講日: 1.15			初級 (xxxx) 13:30 - 14:45 Kaori 開講日: 10.24	ペルシャン(Ariya) 13:00 - 14:00 Mina 開講日: 4.18	初級 (ATLAS) 12:30 - 13:45 Hirokō 開講日: 25 11日休講
							中級 (Nazanin) 14:00 - 15:00 Mina 開講日: 4.18	中級 (Melek) 14:00 - 15:15 Sham 開講日: 25 11日休講
発表会リハーサル 技能文化会館多目的ホール 10月25日(日)18:00					入門 15:00 - 16:15 (Firuzeh) 代講: Zita 開講日: 3.17		剣の舞 15:00 - 16:00 Mina 開講日: 4.18	
					初級 (Cheshmeh) 16:30 - 17:45 (Firuzeh) 代講: Zita 開講日: 3.17	入門 16:30 - 17:45 Romisahra 開講日: 10.24	中上級 (Bahar) 16:00 - 17:00 Mina 開講日: 4.18	
	初級 (Layla) 19:00 - 20:00 第2・4のみ Mina 開講日: 13.20	入門 19:30 - 20:45 第1・3mau 第2・4Shams 開講日: 7.14.21.28	初級 (Bahlam) 19:00 - 20:15 Shams 開講日: 1.8.15.22	入門 19:00 - 20:15 第1・3のみ Kaori 開講日: 2.16	中級 (Keshti) 18:00 - 19:15 (Firuzeh) 代講: Zita 開講日: 3.17	初級 (Kavir) 18:00 - 19:15 Romisahra 開講日: 10.24		
	入門 20:00 - 21:00 第2・4のみ Mina 開講日: 13.20		初級 (Areej) 20:30 - 21:45 Shams 開講日: 1.8.15.22	初級 (Jamila) 20:30 - 21:45 第1・3のみ Kaori 開講日: 2.16				