

2022年5月 M.Sベリーダンススタジオ福岡店 レッスンスケジュール

レッスンは予約制です！

※レッスン予定は急遽変更となる場合がございます。

「備考」に記載以外の変更に関してはHP「急な休講・代講のお知らせ」(Twitter)にてご確認ください。

入門メニューローテーション

5月1日(日)～5月14日(土)ストレッチ&腰の基礎ステップ【①②】

5月15日(日)～5月28日(土)ストレッチ&筋トレ&胸の基礎ステップ【③④】

第2・4月曜日	火曜日	水曜日	第1・3木曜日	金曜日	第1・3土曜日	第2・4土曜日
		エジプシヤンスタイル入門 11:00～12:15 NOOOR 開講日:4. 11. 18. 25				民族舞踊 11:00～12:15 Kahramana 開講日:7. 28
	火曜の昼は お子様連れOK！	エジプシヤンスタイル初級 12:30～13:45 NOOOR 開講日:4. 11. 18. 25			骨盤調整ヨガ 12:15～13:30 Asal 開講日:7. 14. 21. 28	
	ベリーダンス入門 13:30～14:45 Kotono 第2・4のみ 開講日:10. 24			トライバルフュージョン入門 13:00～14:15 美里 開講日:6. 13. 20. 27	ベリーダンス入門 13:45～15:00 Asal 開講日:7. 14. 21. 28	
	ベリーダンス初級 15:00～16:15 Kotono 第2・4のみ 開講日:10. 24				ベリーダンス初級 15:15～16:30 Asal 開講日:7. 14. 21. 28	
					キッズベリー 16:45～17:45 Asal 開講日:7. 21	HIP HOPフュージョン 16:45～18:00 Asal 開講日:14. 28
ベリーダンス初級 19:00～20:15 第2・4のみ AIRI 開講日:9. 23	エジプシヤンスタイル入門 19:00～20:15 NOOOR 開講日:10. 17. 24. 31	ベリーダンス入門 18:30～19:45 Kotono 開講日:11. 18. 25	ベリーダンス入門 18:30～19:45 第1・3のみ KAZUMI 開講日:5. 19	ベリーダンス入門 18:30～19:30 第3週目のみ Mina 開催日:20		
ベリーダンス入門 20:30～21:45 第2・4のみ AIRI 開講日:9. 23	エジプシヤンスタイル初級 20:30～21:45 NOOOR 開講日:10. 17. 24. 31	ベリーダンス初級 20:00～21:15 Kotono 開講日:11. 18. 25	ベリーダンス初級 20:00～21:15 第1・3のみ KAZUMI 開講日:5. 19			