

2022年10月 M.Sベリーダンススタジオ福岡店 レッスンスケジュール

レッスンは予約制です！

※レッスン予定は急遽変更となる場合がございます。

「備考」に記載以外の変更に関してはHP「急な休講・代講のお知らせ」(Twitter)にてご確認ください。

* 入門メニューローテーション *

10月1日(土)～10月14日(金)ターン&髪のマウエーブ【⑨⑩】

10月15日(土)～10月28日(金)ストレッチ&手の動き&腰・胸の動作【⑪⑫】

上記以降にレッスンがある場合は休講となった日のメニューを振替します。

第2・4月曜日	火曜日	水曜日	第1・3木曜日	金曜日	第1・3土曜日	第2・4土曜日
		エジプシャンスタイル入門 11:00～12:15 NOOOR 開講日: 5. 12. 19. 26				民族舞踊 11:00～12:15 Kahramana 開講日: 1. 22
	火曜の昼は お子様連れOK！	エジプシャンスタイル初級 12:30～13:45 NOOOR 開講日: 5. 12. 19. 26			骨盤調整ヨガ 12:15～13:30 Asal 開講日: 1. 8. 15. 22	
	ベリーダンス入門 13:30～14:45 Kotono 第2・4のみ 開講日: 11. 25				ベリーダンス入門 13:45～15:00 Asal 開講日: 1. 8. 15. 22	
	ベリーダンス初級 15:00～16:15 Kotono 第2・4のみ 開講日: 11. 25				ベリーダンス初級 15:15～16:30 Asal 開講日: 1. 8. 15. 22	
					キッズベリー 16:45～17:45 Asal 開講日: 1. 15	HIP HOPフュージョン 16:45～18:00 Asal 開講日: 8. 22
ベリーダンス初級 19:00～20:15 第2・4のみ AIRI 開講日: 10. 24	エジプシャンスタイル入門 19:00～20:15 NOOOR 開講日: 4. 11. 18. 25	ベリーダンス入門 18:30～19:45 Kotono 開講日: 5. 12. 19. 26	ベリーダンス入門 18:30～19:45 第1・3のみ KAZUMI 開講日: 6. 20	ベリーダンス入門 18:30～19:30 第3週目のみ Mina 開催日: 21		
ベリーダンス入門 20:30～21:45 第2・4のみ AIRI 開講日: 10. 24	エジプシャンスタイル初級 20:30～21:45 NOOOR 開講日: 4. 11. 18. 25	ベリーダンス初級 20:00～21:15 Kotono 開講日: 5. 12. 19. 26	ベリーダンス初級 20:00～21:15 第1・3のみ KAZUMI 開講日: 6. 20			