

2022年12月 M.Sベリーダンススタジオ福岡店 レッスンスケジュール

入門メニューローテーション

12月1日(木)~12月14日(水)ストレッチ&腰の基礎ステップ【①②】

12月15日(木)~12月28日(水)ストレッチ&筋トレ&胸の基礎ステップ【③④】

レッスンは予約制です！

※レッスン予定は急遽変更となる場合がございます。

「備考」に記載以外の変更に関してはHP「急な休講・代講のお知らせ」(Twitter)にてご確認ください。

第2・4月曜日	火曜日	水曜日	第1・3木曜日	金曜日	第1・3土曜日	第2・4土曜日
		エジプシャンスタイル入門 11:00~12:15 NOOOR 開講日:7. 14. 21. 28				民族舞踊 11:00~12:15 Kahramana 開講日:3. 25
	火曜の昼は お子様連れOK!	エジプシャンスタイル初級 12:30~13:45 NOOOR 開講日:7. 14. 21. 28			骨盤調整ヨガ 12:15~13:30 Asal 開講日:3. 10. 17. 24	
	ベリーダンス入門 13:30~14:45 Kotono 第2・4のみ 開講日:13. 27				ベリーダンス入門 13:45~15:00 Asal 開講日:3. 10. 17. 24	
	ベリーダンス初級 15:00~16:15 Kotono 第2・4のみ 開講日:13. 27				ベリーダンス初級 15:15~16:30 Asal 開講日:3. 10. 17. 24	
					キッズベリー 16:45~17:45 Asal 開講日:3. 17	HIP HOPフュージョン 16:45~18:00 Asal 開講日:10. 24
ベリーダンス初級 19:00~20:15 第2・4のみ AIRI 開講日:12. 26	エジプシャンスタイル入門 19:00~20:15 NOOOR 開講日:6. 13..20. 27	ベリーダンス入門 18:30~19:45 Kotono 開講日:7. 14. 21. 28	ベリーダンス入門 18:30~19:45 第1・3のみ KAZUMI 開講日:1. 15	ベリーダンス入門 18:30~19:30 第3週目のみ Mina 開催日:休講		
ベリーダンス入門 20:30~21:45 第2・4のみ AIRI 開講日:12. 26	エジプシャンスタイル初級 20:30~21:45 NOOOR 開講日:6. 13..20. 27	ベリーダンス初級 20:00~21:15 Kotono 開講日:7. 14. 21. 28	ベリーダンス初級 20:00~21:15 第1・3のみ KAZUMI 開講日:1. 15	12/16(金) 19時~ MSベリーダンススタジオ福岡店にて クリスマスハフラ&忘年会を開催!		